

# 第3回 白旗山トレイルレース 2024 参加のご案内

## 重要事項

- ・占有コースではありません。歩行者に注意して走ってください。
- ・サッカー場(芝生)に芝生かけっこの参加者と保護者は入れますが、それ以外は立入を禁止します。
- ・競技終了後、参加者アンケートにご協力ください。(粗品進呈)
- ・ナンバーカード裏のICタグは競技が終わるまで取外さないでください。

### 1.受付 9:00~10:30

- ナンバーカード・参加賞受取 ※参加通知はがきと引換にナンバーカードと参加賞を受け取ってください。

### 2.アップ・更衣室

- ①サッカー場の外でアップしてください(芝は立ち入り禁止です)
- ②トイレは指定箇所を利用ください。
- ③更衣室はご利用になれます。(なるべく短時間の利用を御願います。)

### 3.集合

- ①スタート10分前にスタート地点へ集合してください。
- ②スタートは係員の指示に従ってください。

### 4.各スタート地点・時間

スタート時間	種 目	クラス
10:30	芝生かけっこ 150m	未就学児
	トレイルレース 1.3km (キッズ)	小学生
10:45	トレイルレース 4.3km (ジュニア)	中学生
11:00	トレイルレース 27km (エキスパート)	高校生以上
11:15	トレイルレース 18km	高校生以上
11:30	トレイルレース 9km (ビギナー)	高校生以上

### 5.給水

- ①マイボトルは主催者が用意したテーブルへ置いて下さい。(10:00以降受け付けます)
- ②主催者で用意した着色テープなどで、自分のボトルが判別できるよう区別してください。
- ③主催者では水を紙コップで提供します。
- ④マイボトルはフィニッシュ後に引き取ってください。
- ⑤マイボトルテーブル付近に、かぶり水用のポリバケツを用意します。

### 6.フィニッシュ

- ①所定の周回を走りフィニッシュする人は、ゴールレーンでフィニッシュしてください。
- ②途中リタイヤする場合も、ゴールラインを通過後に止め、スタッフにリタイヤと教えてください。
- ③アンケート記入の際はナンバーカードを持参してください。
- ④フィニッシュ後にICタグを回収します。

### 7.記録 (翌日午前中にアップロードします。)

- ①大会当日速報を掲示します。
- ②記録一覧表は翌日の午前中にホームページ上にアップロードします。
- ③記録一覧、記録証は右のQRコードからダウンロード出来ます。またホームページ内「記録証発行はこちら」をご利用ください。



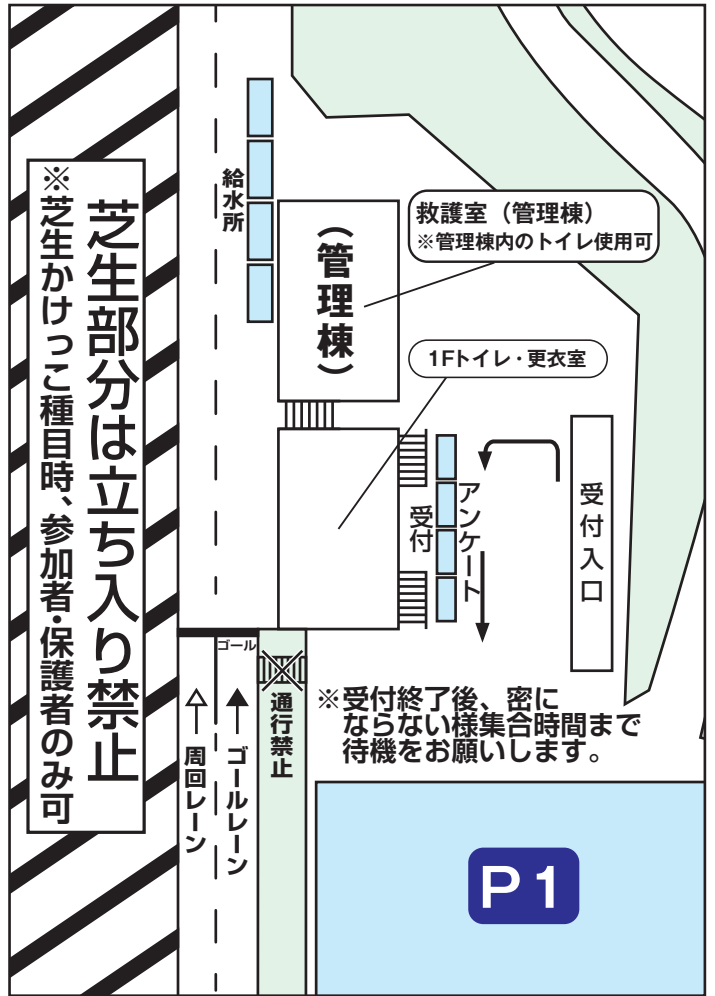


計測タグの回収にご協力ください。ナンバーカード裏面についてタグは回収いたします。お帰りの際受付にお渡してください。

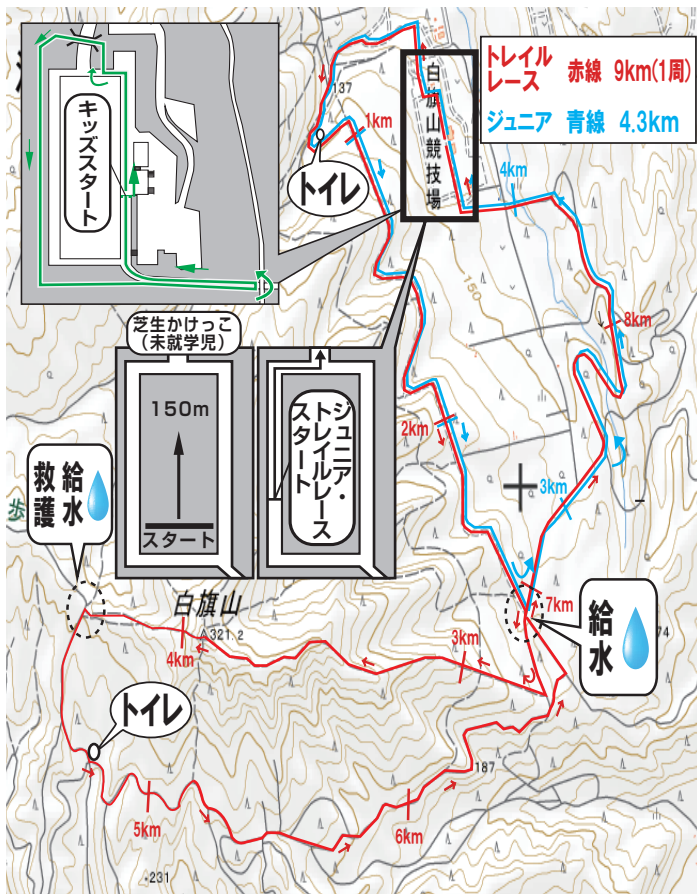
白旗山競技場会場案内図



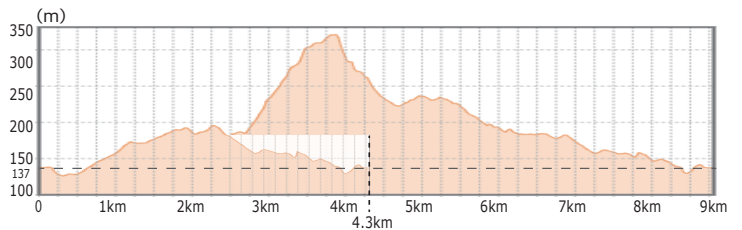
受付案内図



コース図



高低差表



●スタート・ゴール地点 海拔 137m

補足

- ①表彰式はありません。
- ②競技終了後、参加者アンケートにご協力ください。(粗品進呈)
- ③ゴミは持ち帰ってください。

白旗山トレイルレース

検索



<http://shirahatayama-trail.com>